

# Angst vor Geräuschen (Silvester & Gewitter)

*Die wichtigsten Tipps im Überblick*

- )] **Kauen und Lecken** (Kauknochen, Kong gefüllt mit Frischkäse, Leberwurst etc.): beruhigt und setzt Glückshormone frei
- )] **Vorhänge und Jalousien schließen**
- )] **Musik aufdrehen:** leichte klassische Musik, am besten von Mozart
- )] **RelaxoPet**
- )] **Watte** ins Ohr geben oder **Ohrenschützer** für Hunde – sofern der Hund dies akzeptiert
- )] **Rückzug bieten:** z.B. eine Hundetransportbox, wenn der Hund sie als Rückzugsort kennt
- )] **Nähe zulassen:** Streicheln, sanfte Massage, Hand auflegen
- )] **ThunderShirt®:** soll durch enge Kompression am Körper Ruhe und Sicherheit vermitteln
- )] **Hund auslasten:** geistige und körperliche Beschäftigung (Apportieraufgaben, Futtersuchspiele, Reizangel etc.) fernab von Knallgeräuschen, zur Sicherheit bereits an der Schleppeleine
- )] **Medikamente:** Verabreichung und Dosierung unbedingt mit dem Tierarzt besprechen
- )] **Pheromone:** Die Firma ADAPTIL® stellt das „Dog Appeasing Pheromone“ (DAP) synthetisch her, das sonst von der Mutterhündin produziert wird und eine beruhigende, sicherheitsgebende Wirkung haben soll
- )] **Nahrungsergänzungen:** ADAPTIL® Tabletten, „Zylkene“-Tabletten
- )] Sei ein **starker Partner** für den Hund: Orientierung am Menschen durch klare Strukturen im Alltag
- )] **Alkohol** in kleinen Dosen, **CBD** – Verabreichung und Dosis unbedingt mit dem Tierarzt besprechen
- )] Gebiete aufsuchen, in denen wenig/nicht geschossen wird, z.B. ländliche Gegend oder **Flughafenhotels**
- )] Hund **IMMER** an der **Schleppeleine** führen, auch wenn der Hund noch keine Angst hat